

家族みんなで楽しく体操！！

腰痛予防体操

イースター明け開始の新クラス週1回、60分×10回コース
お子様連れでもどうぞ（コース1、コース3、コース4）

- コース1 : 16:30-17:30 4月13日（月）開始
- コース2 : 18:00-19:00 4月13日（月）開始
- コース3 : 10:30-11:30 4月14日（火）開始
- コース4 : 16:30-17:30 4月14日（火）開始
- コース5 : 18:00-19:00 4月14日（火）開始

法定健康保険認定の予防体操コースです。どなたでもお医者様の処方箋なしで健康保険会社（BKK, TKK, IKK、Barmerなど）からコース代金の約7、8割の補助を申請することが可能です。詳しくはお問い合わせください。

少人数のグループ授業できめ細かい指導

週1回60分、10回コース、110ユーロ

法定健康保険認定の予防体操コース

お子様連れのレッスン受講も歓迎！



場所：Rückenfit ACA Düsseldorf Hohenzollernstr.38 (Stadtmitte)

講師：Tomoko Tezuka

(Staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin, KddR Lizenz, Pilatetrainerin)

お申し込み&お問い合わせ

t_tezuka@hotmail.com

Tel:01577-198-9936