

家族みんなですく体操！！

腰痛予防体操

2015年最後のクラス、60分×8回、90ユーロ、
公的健康保険からカバーされます。お子様連れでも是非どうぞ！

- コース1：10-11時 10月26日（月）-12月14日（月）計8回
- コース2：10-11時 10月27日（火）-12月15日（火）計8回
- コース3：11時15分-12時15分 10月27日（火）-12月15日（火）計8回
- コース4：18-19時 11月2日（月）-12月21日（月）計8回

公的健康保険認定の腰痛予防体操教室です。

どなたでもお医者様の処方箋なしで健康保険会社（AOK, BKK, TK, IKK, Barmer など）授業料の7、8割の補助申請が可能です。

コース終了後に補助申請書を発行&手続きのサポートをいたします。

詳しくはお問い合わせください。

少人数のグループ授業できめ細かい指導

週1回60分、
8回コース、
90ユーロ

法定健康保険認定の予防体操コース

お子様連れのレッスン受講も歓迎！



場所：Rückenfit ACA Düsseldorf Hohenzollernstr.38 (Stadtmitte)

講師：Tomoko Tezuka

(Staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin, KddR Lizenz, Pilatetrainerin)

お申し込み&お問い合わせ

tomoko@posteo.de

Tel:01577-198-9936